



# Implication d'un patient partenaire dans la recherche

Présenté par:

Dr Alexandre Dumais, MD, PhD, FRCSC

Richard Breton, pair-aidant

# Plan de la présentation

- Présentation de la thérapie avatar
- Les retombées de cette collaboration pour le projet
- Le point de vue du patient

# La thérapie avatar

## Objectif général

Traitement des hallucinations auditives verbales (HAV) dans les cas de schizophrénie résistante au traitement usuel (antipsychotiques).



## Comment on s'y prend?

Utilisation de la réalité virtuelle : confrontation d'un avatar en 3D personnifiant une voix persécutrice.

# Reportage

- ▶ [https://video.vice.com/fr\\_ca/video/la-realite-virtuelle-pour-confronter-les-demons-de-la-schizophrenie/589520f559183d9f0b4af463](https://video.vice.com/fr_ca/video/la-realite-virtuelle-pour-confronter-les-demons-de-la-schizophrenie/589520f559183d9f0b4af463)

# Déroulement de la thérapie Avatar

## 7 à 10 séances de 30 à 45 min :

- S0 : Création de l'avatar
- S1 : Confrontation
- S2 : Ouverture
- S3 : Réconciliation
- S4 : Revalorisation
- S5 : Renforcement
- S6 et + : Consolidation

## ▶ Diverses cibles thérapeutiques :

- Régulation émotionnelle
- Acceptation des voix
- Stratégies d'adaptation
- Croyances sur les voix
- Estime de soi
- Affirmation de soi
- *Empowerment*
- Schémas cognitifs

**Support thérapeutique offert entre les séances, au besoin**

# Résultats de l'étude pilote

- ▶ Modification de la perception des voix
- ▶ Diminution de la détresse
- ▶ Amélioration de la qualité de vie
- ▶ Maintien des résultats dans le temps (suivi 3 mois post thérapie)

# Les retombées de la participation d'un patient partenaire dans le projet

# Les attentes

- Diminution du taux d'abandons
- Rassurer les participants
- Avoir le point de vue de quelqu'un qui a fait la thérapie



# Les craintes et les limites

- Patient qui devient membre de l'équipe
- Assiduité du patient partenaire
- Risque de rechute
- Limite dans les possibilités d'implication du patient partenaire

# Accueil d'un patient partenaire

- ▶ Formation de 2 semaines à l'Université Laval pour devenir pair-aidant, payée par la fondation Pinel
- ▶ Encadrement par les membres de l'équipe

# Contribution à l'amélioration de la thérapie

1<sup>er</sup> participant à participer à l'étude :

- ▶ Prise en compte de son point de vue pour améliorer la thérapie : Position de l'avatar, réalisme de l'expérience de réalité virtuelle, etc.

# Les avantages de la collaboration d'un patient partenaire dans un projet de recherche

- ▶ Support aux participants
- ▶ Aide dans la création de l'avatar
- ▶ Bon porte-parole pour le projet
- ▶ Les participants se sentent compris par le patient partenaire

# Le point de vue du patient partenaire

# En tant que patient partenaire ...

- ▶ Qu'est-ce que ça représentait de revenir à Pinel, en tant qu'employé et non comme patient ?
- ▶ Quelle était ta préparation pour ce nouveau titre ?
- ▶ Une fois dans le projet, qu'est-ce qu'on attendait de toi ?
- ▶ Quelles sont les forces d'un pair aidant ? Ses faiblesses ?
- ▶ Qu'est-ce que tu retiens le plus de ta participation à ce projet ?
- ▶ Quels sont les impacts de ton rôle de pair-aidant au plan personnel ?
- ▶ Après cette expérience, quels sont les éléments à refaire autrement?

Questions ?