

L'embauche des pair aidants, un constat d'échec



L'errance des murmures
Acrylique sur toile de coton
Sophie Ouellet
www.sophieouellet.ca

Luc Vigneault
16 mai 2017

Pour ceux et celles qui ont cette maladie mentale



► « no mobile phobia »

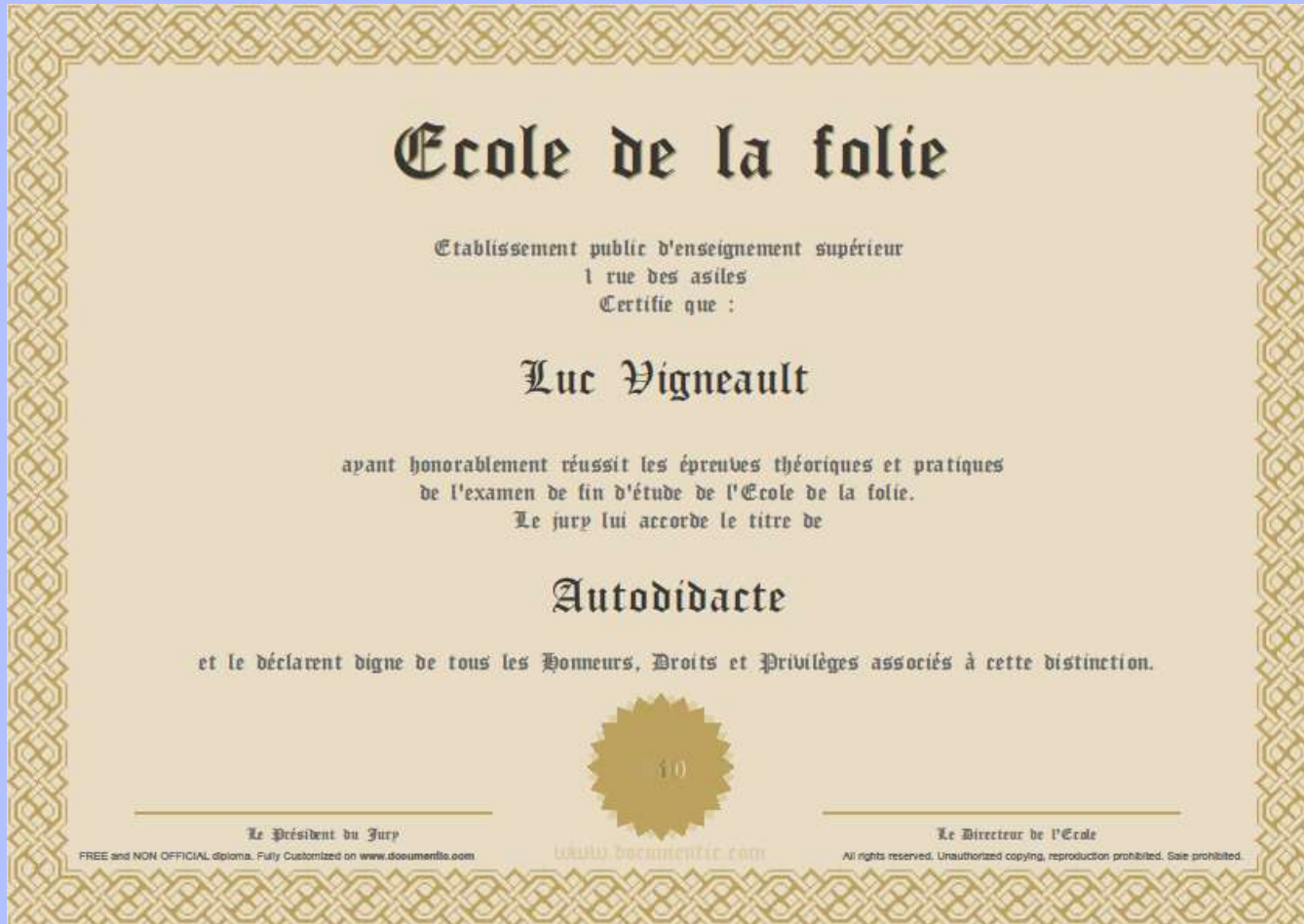


► La « nomophobie »

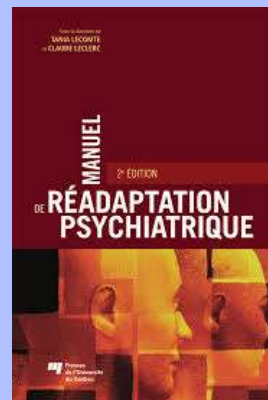
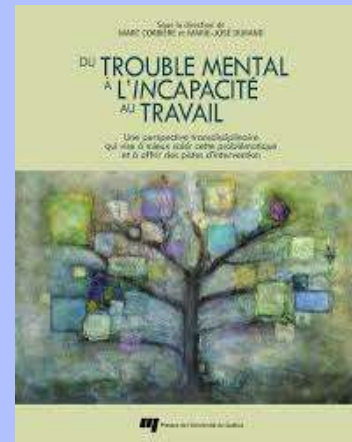
Est la peur panique de se retrouver sans téléphone portable.

SVP éteindre votre cellulaire, le sevrage devrait durer que quelques minutes !

Savoir expérientiel



Livres et vidéos dont je suis coauteur ou collaborateur



Ressources humaines PACT selon le CNESM



- ▶ Psychiatre
- ▶ Infirmier
- ▶ Éducateur
- ▶ Psychologue
- ▶ Spécialiste en emploi/
agent en intégration
- ▶ Travailleur pair aidant
- ▶ Travailleur social
- ▶ Psycho éducateur
- ▶ Ergothérapeute
- ▶ Spécialiste en abus de
substances / dépendances



Le rôle du pair aidant

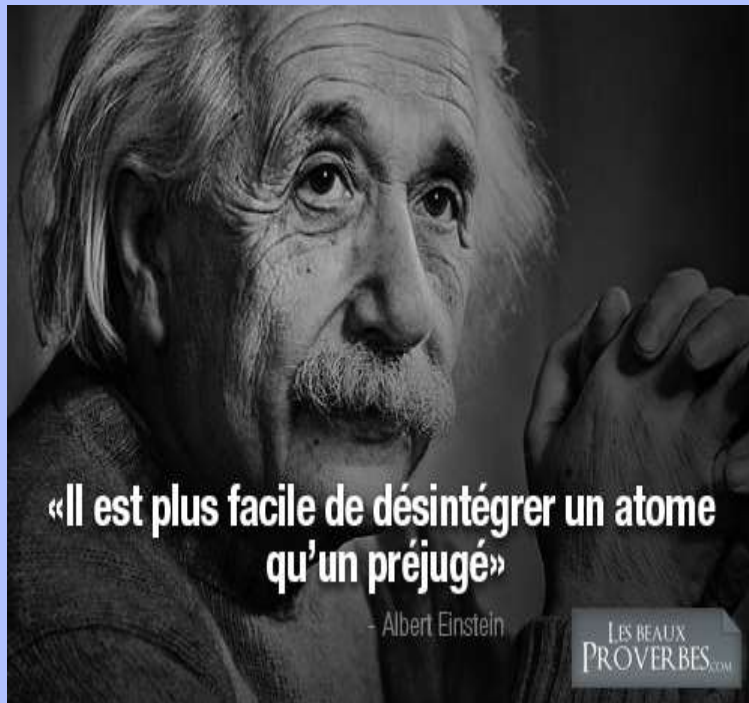


**Nous ne sommes pas
des héros,
encore moins des
sauveurs!**

**Les experts c'est :
l'équipe!**



La stigmatisation



- ▶ Les préjugés entourant la maladie mentale incitent près de 2/3 des personnes atteintes à **ne pas** chercher l'aide dont elles ont tant besoin.

La stigmatisation



Une étude britannique indique que **44% des personnes** ayant une maladie mentale ont subi des discriminations exercées par leurs **médecins de famille**.

Une étude effectuée par la Michigan Psychiatric Society dans laquelle **la moitié des psychiatres interrogés** ont déclaré **qu'ils se traiteraient eux-mêmes en secret** plutôt que d'avoir une maladie mentale inscrite à leur dossier médical.



La stigmatisation



Au Centre jeunesse de Québec , il nous refuse à mon épouse et moi d'avoir une évaluation dans le but d'adopter un enfant.

Parce que nous avons un dossier en psychiatrie !
(avec la complicité du CIUSSSCN)



La stigmatisation



Avoir un dossier en psychiatrie,
c'est une condamnation a vie !

La notion de dangerosité, des beaux dollars pour les employés des Institut en santé mentale



- ▶ À la CSN, on indique que plusieurs griefs ont été déposés. La présidente du Conseil central de Québec-Chaudière-Appalaches, Ann Gingras, rappelle que **tous les membres du personnel administratif qui arrivent à leurs bureaux et en repartent sont escortés par des agents de sécurité.**

La notion de dangerosité, des beaux dollars pour les employés des Institut en santé mentale



- ▶ **Les employés** des cinq établissements psychiatriques de la province, dont l'IUSMQ, bénéficient depuis longtemps d'une clause nationale leur accordant **cinq jours de congé supplémentaires par année** en raison de la nature de leur travail. Soleil publié le 14 décembre 2016

Soleil publié le 14 décembre 2016



- ▶ Ils (les pair aidants) vont nous couter cher en assurance salaire, et ce, malgré la littérature scientifique qui prouve le contraire.
- ▶ Les services sont pourris. (à quoi bon engager du monde qu'on à suivi puisque nos services sont pourris!)

Les intervenant et le système de soins, nos plus grands stigmatiseurs



- ▶ « le stéréotype rattaché aux troubles mentaux sévères est une source majeure de discrimination. Les études montrent, qu'au même titre que la dangerosité ou le caractère chronique de la maladie, l' « incapacité » est une des caractéristiques les plus importantes et les plus fréquentes du stéréotype, que ce soit en Amérique du Nord ou en Europe »

- ▶ Angermeyer : Angermeyer, M. C., & Matschinger, H. (2004). The stereotype of schizophrenia and its impact on discrimination against people with schizophrenia: results from a representative survey in Germany. *Schizophrenia Bulletin*, 30(4), 1049-1061.

Les intervenant et le système de soins, nos plus grands stigmatiseurs



- ▶ Les gens qui cherchent de l'aide pour des soucis de santé mentale rapportent que **la stigmatisation la plus profonde qu'ils aient connue venait du personnel soignant de première ligne**. Le souci d'éviter la stigmatisation est l'une des principales raisons pour lesquelles des gens répondant aux critères de la maladie mentale ne se font pas toujours soigner.

- ▶ Source: <https://www.canadian-nurse.com/fr/articles/issues/2014/janvier-2014/reduire-la-stigmatisation-dans-le-milieu-des-soins-de-sante>

Les intervenant et le système de soins, nos plus grands stigmatiseurs



- ▶ Les auteurs rapportent que certains infirmiers et infirmières des services d'urgence et de soins intensifs traitent ouvertement les personnes ayant des problèmes de santé mentale avec froideur et mépris, car à leur avis, s'occuper de ce type de problèmes ne fait pas partie de leur travail et les gens qui s'automutilent gaspillent des ressources destinées à sauver des vies.

Gestion de la médication et des symptômes



- Médication : but ou moyen?
- Sortir de la tyrannie de la fidélité au traitement (Patricia Deegan)

Changer de paradigme



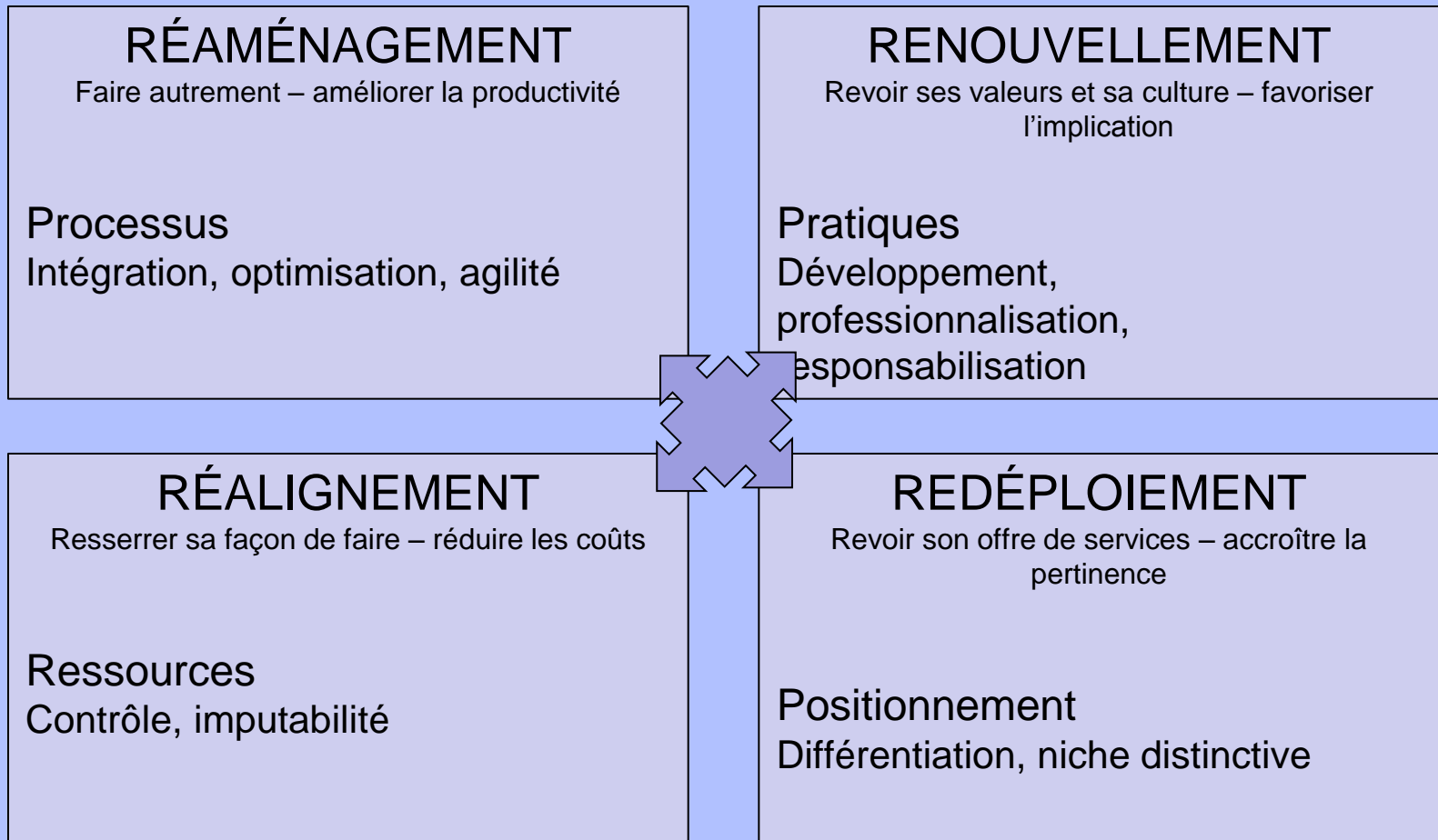
- Comment fait-on un changement?



Quand les clés enferment ou libèrent



Les types de changement



Parcours socioprofessionnel



- Recevoir de l'aide ne signifie pas être malade
- Pas à pas, découvrir ensemble notre force
- Syndrome du renégat
- Peur du jugement en cas de rechute

Plan d'intégration des pair aidants



- ▶ Avoir un plan d'intégration
- ▶ Évaluation des gestionnaires sur le nombre de pair aidants
- ▶ Créer une alliance
- ▶ L'effet Pygmalion, attention !
- ▶ Oser ouvrir la « boîte de Pandore » après l'espoir !
- ▶ Avoir une vision « rétablissement »



Conclusion

- ▶ « Quand vous vous apprêtez à partir en expédition, ne consultez pas une personne qui n'a jamais quitté sa maison ». (Rumi)



Conclusion et faite-moi une promesse !



Ne travaillez pas à essayer de changer le système

Travaillez plutôt à ce que le système ne vous change pas !



Merci !

Pour me rejoindre :



Luc.vigneault2@gmail.com

